

Talentové a prijímacie pohovory:

KATEDRA TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU

Trieda A. Hlinku 1, 949 01 Nitra, +421376408322

www.ktvs.pf.ukf.sk

POŽIADAVKY NA PRIJÍMACIE SKÚŠKY

ŠTUDIJNÝ ODBOR 1.1.3 UČITELSTVO UMELECKO-VÝCHOVNÝCH A VÝCHOVNÝCH

PREDMETOV

Študijný PROGRAM UČITELSTVO TELESNEJ VÝCHOVY v kombinácii

BAKALÁRSKY stupeň štúdia (denné štúdium)

Pred prijímacou skúškou je uchádzač povinný predložiť potvrdenie od obvodného lekára, že jeho zdravotný stav mu umožňuje vykonávať fyzicky náročné činnosti pri dosahovaní športových výkonov v rámci zvoleného študijného programu.

1. ATLETIKA

Beh na 100 m z nízkeho štartu z blokov. Čas sa registruje stopkami a hodnotí na desatiny sekundy.

Behá sa na tartanovom povrchu štadióna TJ Stavbár Nitra.

Beh na 3000 m (chlapci), 1500 m (dievčatá) - behá sa na tartanovom 400 m ovále a výkon sa prepočítava na body podľa tabuľky.

Výsledný počet bodov za atletiku sa vypočítava ako priemer bodov za obe atletické disciplíny.

BODY		ATLETIKA	
		100m	3000 / 1500m
1b	Muži	14,0	12:40
	Ženy	16,0	7:25
2b	Muži	13,7	12:25
	Ženy	15,7	7:05

3b	Muži	13,4	12:10
	Ženy	15,4	6:50
4b	Muži	13,1	11:55
	Ženy	15,1	6:45
5b	Muži	12,8	11:45
	Ženy	14,8	6:40
6b	Muži	12,6	11:35
	Ženy	14,5	6:35

Max. počet bodov 6

2. GYMNASTIKA

a) Prostné - dievčatá, chlapci

Z akrobatiky sa skúšajú len jednotlivé cvičebné tvary: kotúl' vpred, kotúl' vzad, stoj na rukách - kotúl' vpred, jeden premet bokom.

b) Hrazda:

dievčatá (hrazda po čelo): 3x výmyk do vzporu ťahom

chlapci (hrazda doskočná): 3x výmyk do vzporu ťahom

Max. počet bodov 7

3. HRY

Uchádzač si vyberie dve z uvedených 3 športových hier :

Basketbal:

prihrávky dvomi rukami trčením od pŕs na mieste. Vedenie lopty na kôš, strel'ba po dvojtakte, chytanie lopty po strel'be a obrat vzad.

Volejbal:

a) odbíjanie obojruč vpred vo dvojici

b) odbitie obojruč vrchom nad seba, obrat o 180o a odbitie za seba vo dvojici

c) to isté pri odbíjaní obojruč zdola ("bager")

Hádzaná:

- prihrávky krátkym náprahom od pleca na mieste aj v pohybe (vo dvojiciach)

- protiútok jednotlivca : vedenie lopty (dribling) a strel'ba "skokom do bránkoviska"

(streľbu stačí naznačiť).

Max. počet bodov 6

4. PLÁVANIE

Vykonanie: 50 m 2 plaveckými spôsobmi so štartovým skokom - podľa platných pravidiel plávania. Uchádzač je povinný si priniesť kúpaciu čiapku a plávky. Pláva sa v 25 m bazéne.

Pohlavie Body	Chlapci	Dievčatá
2 body	Za 1 plavecký spôsob	
2 body	Za 2 plavecký spôsob	
2 body	Štartový skok	

Max. počet bodov 6

5. OSTATNÉ INFORMÁCIE

Výsledky prijímacích pohovorov budú zverejnené na internete. Informácie o výsledkoch prijímacích pohovorov sa telefonicky nepodávajú. Upozorňujeme uchádzačov, ktorí tak neurobili v prihláške, že sú povinní pri prezentácii na prijímacie pohovory predložiť potvrdenie o zdravotnej spôsobilosti na štúdium telesnej a športovej výchovy OD OBVODNÉHO LEKÁRA.

8,00 hod.	registrácia uchádzačov v seminárnej miestnosti B-24 na UKF Nitra
8,30 - 12,00 hod.	praktické skúšky z gymnastiky, hier a plávania (uchádzači budú rozdelení do 3 skupín a postupne sa vystriedajú pri všetkých športoch)
cca 11,00 - 12,00 hod.	obedňajšia prestávka + presun na atletický štadión TJ Stavbár (Tr. A. Hlinku 56 - Chrenová, asi 800m od UKF - smer Zlaté Moravce)
13,00 - 15,00 hod.	atletika (štadión Stavbár - Chrenová, pri hoteli Olympia)
cca 15,30 hod.	spracovanie výsledkov a ukončenie prijímacích pohovorov

doc. PaedDr. Nora Halmová, PhD.
vedúca KTVŠ PF UKF

POŽIADAVKY NA PRIJÍMACIE SKÚŠKY
ŠTUDIJNÝ ODBOR 8.1.2 ŠPORT
Študijný PROGRAM ŠPORT A REKREÁCIA
BAKALÁRSKY stupeň štúdia (denné štúdium)

Podmienkou splnenia požiadaviek prijímacej skúšky je úspešné absolvovanie všetkých disciplín:

Pohybová, teoretická písomná časť a ústny pohovor.

Pred prijímacou skúškou je uchádzač povinný predložiť potvrdenie od obvodného lekára, že jeho zdravotný stav mu umožňuje vykonávať fyzicky náročné činnosti pri dosahovaní športových výkonov v rámci zvoleného študijného programu;

Testy všeobecnej výkonnosti 30 bodov

1.PLÁVANIE

Vykonanie: 50 m 2 plaveckými spôsobmi so štartovým skokom - podľa platných pravidiel plávania. Uchádzač je povinný si priniesť kúpaciu čiapku a plávky. Pláva sa v 25 m bazéne.

Pohlavie	Chlapci	Dievčatá
Body		
2 body	Za 1 plavecký spôsob	
2 body	Za 2 plavecký spôsob	
1 bod	Štartový skok	

Max. 5 bodov

2.BEH NA 4x10 M

Faktor: maximálna bežecká rýchlosť spojená s koordináciou

Vykonanie: štart z miesta, stopky sa spúšťajú pri prebehnutí štartovej (cieľovej) čiary a zastavujú sa pri prebehnutí cieľovej (štartovej) čiary. Bežiaci obieha kužele.

Meranie: čas meriame s presnosťou na 0,1 s.

	Chlapci	Dievčatá

Pohlavie Body		
0	10,4 a viac	11,3 aviac
1	10,2- 10,3	11,1-11,2
2	9,9-10,1	10,9-11,0
3	9,7-9,8	10,7-10,8
4	9,5-9,6	10,5-10,6
5	9,4 a menej	10,4 a menej

Max. 5 bodov

3. SKOK DO DIAĽKY Z MIESTA

Faktor: Výbušná sila dolných končatín

Vykonanie: základné postavenie – testovaný je v miernom stoj rozkročnom (špičkami na úrovni čiar). Hmitom podrepmo zapaží, odráža sa do diaľky so súčasným švihom paží vpred a hore. Meria sa posledná stopa doskoku (päty tenisiek). Každý cvičiaci má 3 pokusy.

Meranie: vzdialenosť meriame s presnosťou na 1 cm.

Pohlavie Body	Chlapci	Dievčatá
0	219 a menej	179 a menej
1	220-223	180-184
2	224-234	185-193
3	235-245	194-204
4	246-256	205-214
5	257 a viac	215 aviac

Max. 5 bodov

4. HOD 2KG MEDICIMBALOM

Faktor: sila brušného a chrbtového svalstva

Vykonanie: stoj rozkročný, záklon trupu so zapažením pokrčmo a dynamický švih paží, odhod

medicinbalu. Pri odhode zostávajú obe nohy v kontakte s podlahou. Test sa opakuje trikrát.
Meranie: vzdialenosť meriame s presnosťou na 10 cm.

Pohlavie Body	Chlapci	Dievčatá
0	8,9 a menej	6,0 a menej
1	9,0-9,2	6,1-6,4
2	9,3-10,1	6,5-7,0
3	10,2-10,8	7,1-7,7
4	10,9-11,8	7,8-8,3
5	11,9 a viac	8,4 a viac

Max. 5 bodov

5.ĽAH – SED/1min

Faktor: dynamická a vytrvalostná sila brušného svalstva

Vykonanie: ľah vzadu, nohy skrčmo prichytené spolužiakom, ruky vzpažené skrčmo dotyly. Po odštartovaní čo najviac opakovaní sed - ľahov za jednu minútu. Striedavo sa ľavý lakeť dotýka pravého kolena a opačne, lopatky a hlava sa dotýkajú zeme.

Meranie: počet opakovaní

Pohlavie Body	Chlapci	Dievčatá
0	44 a menej	35 a menej
1	45-46	36-38
2	47-50	39-43
3	51-54	44-47
4	55-58	48-51
5	59 a viac	52 a viac

Max. 5 bodov

6. PREDKLON VSEDE

Faktor: ohybnosť

Vykonanie: Testovaní sedia na zemi s vystretými nohami a s pomocou meracej dosky urobí hlboký predklon bez ohnutia kolien.

Meranie: vzdialenosť meriame s presnosťou na 1 cm.

Pohlavie Body	Chlapci	Dievčatá
0	4,9 a menej	10,9 a menej
1	5,0-5,9	11,0-11,9
2	6,0-8,9	12,0-14,9
3	9,0-11,9	15,0-17,9
4	12,0-14,9	18,0-20,9
5	15 a viac	21 a viac

Max. 5 bodov

Teoretický písomný test: 15b

Okruhy: Biológia, Teória a didaktika športu, Olympijské hnutie, Dejiny telesnej kultúry

Ústny pohovor: 5b

Ústny pohovor pred skúšobnou komisiou. Skúšobná komisia bude najmenej dvojčlenná (z členov prijímacej komisie). Uchádzač má možnosť získať maximálne 5 bodov. Jeho cieľom je zistiť mieru predpokladov, schopností a záujmu o zvolený študijný odbor v slovenskom aj anglickom jazyku.

Odporúčaná literatúra k teoretickej písomnej časti:

BEDŘICH, L. - DOVALIL, J. 2009. *Sylabus z teorie a didaktiky sportu I*. Elportál, Brno :

Masarykova univerzita. ISSN 1802-128X. 2009 (online) Dostupné na internete:

<http://is.muni.cz/do/1499/el/estud/fspjs/js09/sylabus/web/index.html>

GREXA, J. a kol. 2006. Olympijská výchova. Metodická príručka SOV. (online) Dostupné na

internet: <http://www.soa-olympic.sk/download/OlympijskaVychova.pdf>

SOV. 2011. Publikácie Slovenského olympijského výboru. (online) Dostupné na

internet: <http://www.olympic.sk/publikacie/ine-publikacie-sov.html>

UŠÁKOVÁ, K.-CVÍČELOVÁ, M.-KRAJČOVIČ, J.-POSPÍŠIL, M, F. -THURZO, M. *Biológia pre gymnáziá. Biológia človeka, evolúcia a vznik života na Zemi*. Bratislava: EXPOL pedagogika, 2005. 104 s. ISBN 80-89003-81-8.

[Historie tělesné kultury](http://telesnavychova.studentske.eu/2008/06/historie-tlesn-kultury.html). (online) Dostupné na internete: <http://telesnavychova.studentske.eu/2008/06/historie-tlesn-kultury.html>

Encyklopédia športu
Denná tlač, športové časopisy

U pravené: 20.02.2019

doc. PaedDr. Nora Halmová, PhD.
vedúca KTVŠ PF UKF v Nitre

PRÍPRAVNÝ KURZ !!!