



KATEDRA TELESNEJ VÝCHOVY A ŠPORTU
Trieda A. Hlinku 1, 949 01 NITRA, +421 376408321
www.ktvs.pf.ukf.sk

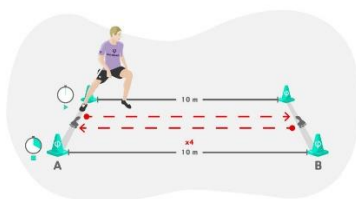
POŽIADAVKY NA PRIJÍMACIE SKÚŠKY
Študijný program UČITEĽSTVO TELESNEJ VÝCHOVY (V KOMBINÁCIÍ)
BAKALÁRSKE ŠTÚDIUM (denné štúdium)

V prihláške na štúdium uchádzač predloží potvrdenie od obvodného lekára, že jeho zdravotný stav mu umožňuje vykonávať fyzicky náročné činnosti pri dosahovaní športových výkonov v rámci zvoleného študijného programu.

Praktické požiadavky:

1. Atletika:

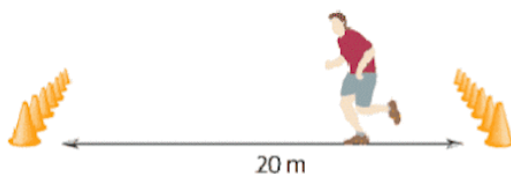
- A) Beh na 4x10m: Popis testu:** Testovaná osoba vybieha na signál z píšťalky z polovysokého štartu a 4x absoluje 10m vzdialenosť ohraničenú čiarami. Testovaný musí min. 1 nohou za čiaru. Počet pokusov: 1.



POKUS JE NEPLATNÝ, AK BEŽEC: prešliapne štartovú čiaru, vybehne pred štartovým povelom, nedodrží stanovenú trasu, neprekročí čiaru min. jednou nohou, nedokončí pokus.

BODY	1	2	3	4	5	6
Muži (s)	11,50	11,00	10,70	10,40	10,10	9,80
Ženy (s)	13,20	12,70	12,40	12,10	11,80	11,50

- B) Vytrvalostný člnkový beh** (chlapci a dievčatá) - behá sa v telocvični a výkon sa prepočítava na body podľa tabuľky.



Vytrvalostný člnkový beh (počet 20m dĺžok)

BODY	1	2	3	4	5	6
Muži (n)	53	63	73	83	93	103
Ženy (n)	39	45	52	58	65	74

Výsledný počet bodov za danú disciplínu sa vypočítava ako priemer bodov za obe disciplíny – maximálny počet získaných bodov je 6.



2. Gymnastika:

Prostné cvičenia (dievčatá a chlapci) - z akrobacie sa skúšajú len jednotlivé cvičebné tvary: kotúľ vpred, kotúľ vzad, stoj na rukách - kotúľ vpred, jeden premet bokom. Za každý technicky správne realizovaný cvičebný tvar je možné získať 1 bod.

Hrazda - hrazda po čelo (**dievčatá**) – 3x výmyk do vzporu vpred; hrazda doskočná (**chlapci**) – 3x výmyk ťahom do vzporu vpred. Za každý výmyk je udelený 1 bod (1 výmyk – 1 bod, 2 výmyky – 2 body, 3 výmyky – 3 body).

Maximálny počet možných získaných bodov je 7.

3. Hry:

Uchádzač má možnosť vybrať si dve z uvedených 4 športových hier.

Basketbal:

- a) prihrávky dvomi rukami trčením od prs na mieste,
- b) vedenie lopty na kôš a strel'ba po dvojtakte,
- c) doskakovanie lopty po strel'be a obrat vzad.

Volejbal:

- a) odbitie obojruč zhora a zdola vo dvojici,
- b) odbitie obojruč zhora nad seba, obrat o 180° a odbitie obojručne zhora za seba vo dvojici, to isté pri odbíjaní obojruč zdola ("bager"),
- c) útočný úder zo zeme pri hre vo dvojiciach.

Hádzaná:

- a) prihrávky krátkym náprahom od pleca na mieste aj v pohybe (vo dvojiciach),
- b) protiútok jednotlivca: vedenie lopty (dribling)
- c) strel'ba "skokom do bránkoviska" (strel'bu stačí naznačiť).

Futbal:

- a) vedenie lopty so zmenami smeru,
- b) žonglovanie s loptou oboma nohami striedavo P a Ľ
- c) strel'ba na bránu vnútorným priehlavkom.

Za každú športovú hru má možnosť uchádzač získať max. 3 body, tzn. že maximálny počet získaných bodov za Hry je 6.

4. Plávanie:

Preplávať 50m vzdialenosť 2 plaveckými spôsobmi so štartovým skokom – podľa platných pravidiel plávania. Pláva sa v 25 m bazéne. Hodnotí sa štartový skok (2 body) a oba plavecké spôsoby (kritériá hodnotenia - práca paží, práca nôh, dýchanie, celková súhra podľa platných pravidiel plávania – 2 body kraul +2 body prsia). Ak uchádzač neovláda jednu z požiadaviek v plaveckom spôsobe mínus 1 bod, ak viac ako jednu získa 0 bodov. Maximálny počet možných získaných bodov je 6.

Predbežné výsledky prijímacieho konania budú zverejňované prostredníctvom informačného systému UKF.